



Erklärung zum Gesundheitszustand

für Schnuppertauchen im Rahmen der
Österreichischen Wasserrettung



Bitte vor dem Unterschreiben genau durchlesen.

Tauchen kann anstrengend sein. Im Wasser herrschen andere Druckverhältnisse als an der Luft. Daher kann es beim Abtauchen und Auftauchen zu Problemen vorzugsweise im Hals-Nasen-Ohren Bereich kommen. Bestimmte Vorerkrankungen schließen aus Sicherheitsgründen vom Tauchen aus, oder erfordern spezielle ärztliche Untersuchungen. Personen, die unter Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen, dürfen nicht tauchen.

Alternativ zu diesem Fragebogen können Sie auch eine gültige Bestätigung eines qualifizierten Arztes über Ihre Tauchtauglichkeit vorweisen. Sind Sie noch nicht volljährig, muss zudem ein Elternteil oder Erziehungsberechtigter unterschreiben.

Medizinischer Fragebogen zum Schnuppertauchen

für _____ (Vor-,Nachname, Geburtsdatum)

Der nachfolgende Fragebogen dient dazu herauszufinden, ob eine ärztliche Untersuchung vor der Teilnahme an dem Schnuppertauchgang notwendig ist. Eine mit "JA" beantwortete Frage muss Sie nicht unbedingt vom Tauchen ausschließen. Eine mit „JA“ beantwortete Frage gibt Aufschluss über einen Zustand, der Ihre Sicherheit beim Tauchen beeinträchtigen könnte und Sie müssen sich vor der Teilnahme an Tauchaktivitäten ärztlich untersuchen lassen. Das Mindestalter für die Teilnahme ist das 9. Lebensjahr.

Die folgenden Fragen zum Gesundheitszustand der teilnehmenden Person sind mit **JA (J)** oder **NEIN (N)** zu beantworten.

- Könnte es sein, dass Sie schwanger sind?
- Nehmen Sie gegenwärtig Medikamente? (Mit Ausnahme von Verhütungsmitteln)
- Sind Sie älter als 45 Jahre und erfüllen Sie einen der folgenden Punkte?
 - Sie rauchen
 - Sie haben einen erhöhten Cholesterin-Spiegel

Hatten Sie in der Vergangenheit oder leiden Sie momentan an einer der nachfolgenden Krankheiten:

- Asthma, COPD, Atembeschwerden oder Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung
- Aktuelle Probleme mit Heuschnupfen
- Pneumothorax (Lungenriss)
- eine andere Lungenerkrankung
- Chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes
- Chirurgische Eingriffe an Nasennebenhöhlen
- Häufige Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen
- Hörverlust, Gleichgewichtsstörungen, Ohrenoperationen oder aktuelle Ohrenentzündungen
- Probleme beim Druckausgleich (kein Knacken in den Ohren)?

- Verhaltensauffälligkeiten oder psychische Probleme (Panik, Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen)
- Krampfanfälle oder nehmen Sie darum Medikamente
- Wiederholten Kopfschmerzattacken oder nehmen Sie Medikamente zur Vermeidung
- Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht (gänzlicher oder teilweiser Verlust des Bewusstseins)
- Irgendein Tauchunfall oder Dekompressions-Krankheit
- Unfähigkeit, mäßige Körperübungen zu erfüllen (z.B. 1,6 km in 12 Min. gehen)
- Kopfverletzungen innerhalb der letzten 5 Jahre mit Bewusstseinsverlust
- Chirurgische Eingriffe im Bereich des Rückens oder der Wirbelsäule
- Jegliche Art chirurgischer Eingriffe innerhalb der letzten sechs Wochen
- Diabetes (Zuckerkrankheit)
- Bluthochdruck (oder Medikamente deswegen)
- Herzkrankheiten
- Angina pectoris (Herzschmerzen), chirurgische Eingriffe an Herz oder Blutgefäßen
- Blutgerinnsel oder Gefäßverstopfungen
- Akute Magengeschwüre
- Drogenkonsum oder Konsum von Drogenersatzstoffen

ERKLÄRUNG ZUM GESUNDHEITZUSTAND Teilnehmer – Information (vertraulich)

Hiermit erkläre ich, dass die obigen Angaben zu meinem Gesundheitszustand korrekt sind und mit bestem Wissen und Gewissen erfolgten. Ich übernehme die Verantwortung für unterlassene Angaben zu meinem vergangenen und gegenwärtigen Gesundheitszustand.

Name (Blockschrift)

Datum, Unterschrift des Teilnehmers ab 14J

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters, Name



Einverständniserklärung Schnuppertauchen



Im Rahmen einer umfassenden Einweisung für das Schnuppertauchen wurde ich insbesondere auf folgende Punkte hingewiesen:

- **Druckausgleich:** Wie funktioniert er und wann ist er durchzuführen
- **Ab- und Auftauchen:** Stets langsam und insbesondere beim Auftauchen niemals die Luft anhalten
- **Unterwasserzeichen:** Welches sind die wichtigsten Zeichen und welche Bedeutung haben sie
- **Tauchausrüstung:** Funktionsweise, Handhabung und Gefahren im Umgang mit Pressluftflaschen

Auftretende Fragen wurden von mir gestellt und mir vom Lehrpersonal umfassend beantwortet. Mir sind die möglichen Gefahren und Verletzungsmöglichkeiten beim Tauchen bewusst und ich erkläre mich ohne Einschränkung damit einverstanden. Ich bestätige, dass aufgrund des aktuellen Gesundheitszustandes kein Grund vorliegt, der eine Tauchtauglichkeit ausschließt oder gegen die Teilnahme am Schnuppertauchen spricht. Die Teilnahme am Schnuppertauchen erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.

Mit meiner Unterschrift gebe ich mein Einverständnis, dass bei der Veranstaltung „Schnuppertauchen“ gemachte Aufnahmen von der Österreichischen Wasserrettung („ÖWR“) für Berichte auf der ÖWR-Webseite oder in sozialen Netzwerken verwendet werden dürfen.

Ebenso bin ich damit einverstanden, von der ÖWR Informationen über aktuelle Kursangebote zu erhalten. Dieses Einverständnis kann ich jederzeit per E-Mail widerrufen.

Name (Blockschrift)

Datum, Unterschrift des Teilnehmers ab 14J

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters, Name